



Stagione sportiva 2018/2019

CORSI DI ACQUAFITNESS

Le lezioni si terranno in presenza di almeno **3 partecipanti**.

I 10 ingressi sono utilizzabili nell'arco di **3 mesi**.

Ogni lezione va **prenotata e disdetta SOLO in segreteria**
in tempo utile per organizzare la lezione (entro 2 ore dall'inizio).

GYM & GRANDI ATTREZZI SU PRENOTAZIONE

(BIKE – WALK – LAP – JUMP – AQUAFLAP – STEP)

lezione singola	€ 13,00
10 lezioni (validità 3 mesi)	€ 115,00
20 lezioni (validità 5 mesi)	€ 209,00

CORSO AFA SU PRENOTAZIONE

lezione singola	€ 13,00
10 lezioni (validità 3 mesi)	€ 115,00

PREPARTO

lezione singola	€ 13,00
10 lezioni (validità 3 mesi)	€ 115,00

Al costo dell'abbonamento occorre aggiungere
€ 25,00 per l'assicurazione sportiva valida un anno solare.



Stagione sportiva 2018/2019

CORSI DI ACQUAFITNESS

orari	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00 – 9.50	Sabrina mix attrezzi			Sabrina mix attrezzi		Sabrina GYM
9.30 – 10.20		Eleonora AFA				
10.00 – 10.50	Eleonora AFA	Sabrina mix attrezzi			Sabrina mix attrezzi	
11.30–12.15		Sabrina preparto		Sabrina preparto		Sabrina mix attrezzi
			12.50 – 13.40 Lucia			
13.00 – 13.50	Sabrina mix attrezzi	Sabrina mix attrezzi	mix attrezzi	Sabrina mix attrezzi	Sabrina mix attrezzi	
15.00 – 15.50				Eleonora AFA		Victor mix attrezzi
17.30 – 18.15	Sabrina GYM					
18.15 – 19.00		Victor Walk			Davide GYM	
19.00 – 19.50	Victor GYM			Davide mix attrezzi	Sabrina mix attrezzi	
20.00 – 20.50	Davide Bike		Victor mix attrezzi		Davide Bike	

GLI ORARI POSSONO VARIARE IN BASE ALLE ESIGENZE DELLA STRUTTURA.